



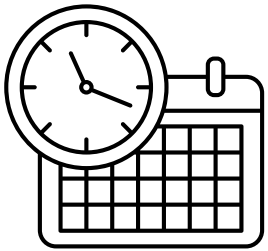
Wochenplaner



Wochenplaner

Ein Wochenplaner ist ein hilfreiches Werkzeug, um den Alltag von Kindern zu strukturieren und ihnen zu helfen, ihre Aufgaben und Aktivitäten im Blick zu behalten.





Vorteile

Stressreduktion

- Kind besser auf bevorstehende Ereignisse vorbereitet. Wie z.B. Arzttermine.

Zeitmanagement

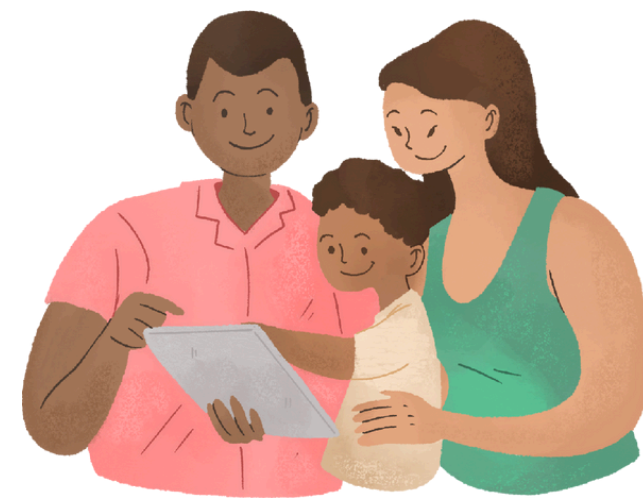
- Kind entwickelt ein Zeitgefühl. Es lernt die Wochentage.

Selbstständigkeit

- Eigene Ideen und Wünsche können von Kind eingebracht werden.

verbesserte Kommunikation

- Weniger Missverständnisse, wenn alle wissen, was geplant ist.



Wie umsetzen?

Es gibt zahlreiche Dienstleister, die vorgefertigte Wochenpläne anbieten. Natürlich habt ihr auch die Möglichkeit, eigenständig einen Plan zu gestalten. Überlegt gemeinsam mit eurem Kind, welche wichtigen Termine in der Woche vorhanden sind. Dazu erstellt ihr dann Karten. Gerne könnt ihr auch meine Vorlagen nutzen.

Wie umsetzen?

Materialien:

- Drucker
- Papier (idealerweise dickeres Papier oder Karton)
- Laminiergerät (optional)
- Locher oder dicke Nadel
- Faden (z.B. Baumwollfaden)
- Perle (nach Wahl)
- Schere
- Kleber (falls notwendig)
- selbstklebende Klettunkte (10mm)
- Vorlage Wochenplan
- Vorlage Wochenkarten



Wie umsetzen?

Anleitung Teil 1:

1. **Wochenplan Vorlage** ausdrucken
2. Laminieren oder Kleben
 - a. Laminieren (Dies schützt den Plan vor Abnutzung und macht ihn wasserfest.)
 - b. Kleben: Alternativ können die Vorlage auf einen stabilen Karton geklebt werden, um zusätzliche Stabilität zu erhalten.
3. Loch stanzen
 - a. Mit dem Locher an den vorgesehenen Punkten über den Wochentagen je ein Loch stanzen.
4. Faden durchziehen:
 - a. Faden auf passende Länge zuschneiden.
 - b. Faden von der Rückseite durch das linke Loch fädeln und verknoten (Knoten auf Rückseite). Perle auf den Faden auffädeln und durch das rechte Loch fädeln, anschließend wieder auf der Rückseite verknoten. Die Perle kann nun über die Wochentage geschoben werden.

Linkes
Loch



Rechtes
Loch



Wie umsetzen?

Anleitung Teil 2:

1. **Wochenkarten Vorlage** ausdrucken.
2. Ausschneiden
3. Laminieren oder Kleben
 - a. Laminieren (Dies schützt die Karten vor Abnutzung und machen sie wasserfest.)
 - b. Kleben: Alternativ können die Vorlage auf einen stabilen Karton geklebt werden, um zusätzliche Stabilität zu erhalten.
4. Klettunkte befestigen
 - a. Wochenplan: Je Kästchen wird ein Klettunkt mittig befestigt.
 - b. Karte: Auf jeder Karte wird auf der Rückseite das Gegenklett befestigt.



Viel Spaß beim
Nachmachen.
Falls du Fragen hast,
schreib mir gerne.